

**Curso de gestión efectiva del tiempo**

*Clase: Metas y áreas de mi vida*

ACTIVIDADES PARA MIS METAS

Para cada una de las metas que planteaste en el formato anterior, describe hasta 3 actividades que te pueden ayudar a cumplirlas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ÁREA | METAS | ACTIVIDADES |
| Laboral | Ser más puntual a la hora de comenzar a trabajar | * No mirar tanto el celular antes de dormir * Tomar agua antes de ir a dormir * Comenzar a trabajar fuera de la cama * No levantarme y ver el celular de primero |
| Hacerme cargo de tareas más importantes | * Ser más proactivo en las tareas que ya me asignan * Estar más atento en las reuniones * Tener más iniciativas |
| Aprender Vue | * Comenzar el curso PDF que descargué * Comenzar a hacer el curso de Platzi |
| Estudio | Aprender Francés | * Programar tiempos de estudio * Hacer curso de Duolingo * Practicar más en el tiempo libre |
| Tomar cursos de Platzi | * Programar tiempos de estudio * Hacer lista de cirsos que quiero hacer |
| Trabajar en el proyecto de investigación | * Programar tiempos de estudio * Leer artículos enviados por el profesor * Leer correos enviados por el profesor * Ajustar fecha límite |
| Familiar | Discutir menos en la casa | * Repasar información de inteligencia emocional * Leer sobre más practicas de IE * Disfrutar más los momentos |
| Visitar más a mis abuelitos | * Organizar días específicos para visitarlos * Ajustar horario para poder ir a visitarlo |
| Emprendimiento | Leer más sobre negocios | * Hacer lista de los libros que quiero leer * Conseguirlos (PDF o físicos) |
| Desarrollar el MVP | * Desarrollar y ajustar MockUp * Elegir tecnologías para desarrollarlo * Repartir tareas * Organizar reuniones de revisión de trabajo * Programar tiempos de trabajo |
| Crear estratégias de crecimiento | * Comprender las estratégicas de crecimiento * Ajustar las estratégias a nuestro negocio * Tomar cursos de Platzi relacionados * Crear planes con fechas y metas |
| Personal | Leer más | * Programar tiempos en el calendario * Organizar los libros y el orden en el que quiero leerlos |
| Aprender a patinar | * Programar tiempos en el calendario * Ver videos de actividades para practicar * Hacer una ruta de aprendizaje |
| Viajar más | * Hacer lista de lugares que quisiera ir * Ajustar con las personas que conozco en esos lugares * Planear costos que llevaría hacer esos viajes * Ordenar la lista de acuerdo con los lugares que son más viables visitar |

